



名古屋市立西特別支援学校  
保健指導部 3月号  
令和6年3月1日 発行

たくさんの思い出であふれた1年も、とうとうしめくくりの時期になりました。それぞれがあらゆる経験をとおして、心も体も大きく成長できたことと思います。来月からは、心新たによいスタートを切れるよう、病気や大きなけがなどに気を付けて残りの日々も楽しく過ごしましょう。

ところでみなさん、来たる3月9日が何の日かご存知でしょうか？「3と9」の数字になぞらえて【サンキュー（ありがとう）の日】と名付けられています。普段、お世話になっているおうちの方や学校の友達、先生方へ「ありがとう」という感謝の言葉を、普段以上に声に出して伝えてみましょう。



ほけんもくひょう いちねんかん けんこうせいかつ ふ かえ  
**保健目標：一年間の健康生活を振り返りましょう**



3度の食事を好き嫌いせずバランスよくとった



早寝早起きをして1日8時間くらいぐっすり寝た



毎日、規則正しい生活リズムですごせた

ねんかん けんこうせいかつ かえ  
**1年間の健康生活を振り返ってみよう**



適度に運動をして積極的にからだを動かした



ケガや病気の予防を心がけて、実行できた



友だちと仲良くできた  
喧嘩しても仲直りできた

～おうちの方へ～

## ～今年一年間を振り返って～

今年度も保護者の皆様には学校保健ならびに保健室経営へご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。年度の途中で新型コロナウイルスが五類感染症へと移行され、コロナ禍前の生活を取り戻していく中であっても、学校内の感染拡大を防ぐことができたのは、皆様のご協力の賜物であると感じております。

今後もお子さんの健康や安全を第一に、保健室での関わりをとおして児童生徒一人一人が「自分の体の主人公」でいられるよう、引き続きサポートをしていきます。

なお、今年度（令和5年4月から6年1月末までの間）けがや体調不良、健康相談等で保健室を利用した児童生徒数は、全ての学部を合計して延べ578名でした。ご報告までに、内訳等をこちらでお示しさせていただきます。

### 今年度の保健室利用状況



## 名古屋市学校保健・安全活動奨励賞 受賞のお知らせ

この度、「学校保健・安全活動への取り組みが優秀である」と認められ、名古屋市学校保健・安全活動奨励賞という賞をいただくことができました。日頃より、保護者の皆様からあらゆる面でご理解とご協力をいただいた結果の受賞であると考えており、改めて感謝申し上げます。

今回の受賞を励みに、引き続き児童生徒一人一人の健康の保持・増進へつながる活動を学校全体で続けてまいりたいと思っております。

