

9月 ほけんだより

名古屋市立西特別支援学校
保健指導部 9月号
令和5年9月1日 発行

40日もの長い夏休みも、過ぎてしまえばあっという間。いよいよ、今日から新たに2学期がスタートしました。みなさん、休みの間に心も体もリフレッシュすることができましたか？

「まだ、夏休みの気分が抜けない！」という人も、まずはこの1週間で「お休みモード」から「学校モード」へ気持ちを切り替えていきましょう。

また、少しずつではありますが体育参観の練習も始まります。本番で練習の成果を十分発揮できるよう、日頃からけがに注意し、体調を整えておきましょう。



【今月の保健行事】



<身体測定(身長+体重)>

4日 (月)	高等部3年	8日 (金)	高等部1年
6日 (水)	小学部1~3年+たんぽぽ	11日 (月)	小学部4~6年
7日 (木)	高等部2年	13日 (水)	中学部1~3年+ひまわり

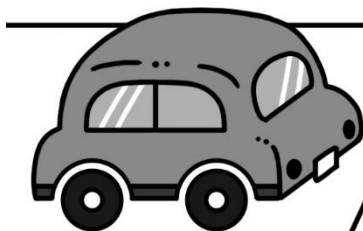
保健目標:けがをしないように気をつけましょう!

必ず守ろう! 交通ルール

自転車の乗るときにはヘルメットをかぶろう

自転車マークと線があるときはそこを通ろう

信号を守って横断歩道を渡ろう



～おうちの方へ～

～「はみがきカレンダー」にご協力いただき、

ありがとうございました！～



夏休み期間中、各ご家庭にて「はみがきカレンダー」へお取り組みいただき、ありがとうございました。

学校では、数年ぶりに給食後の歯みがき指導を随時再開しております。今回ご提出いただいたカレンダーを参考に、今後は、発達の段階や実態に応じて個別や学部・学級ごとの指導にも、取り組んでいきたいと考えております。



今後とも、歯と口の健康に向けた指導にご理解・ご協力の程、よろしくお願い致します。

～ まだまだ暑い日が続きます

引き続き、ご家庭でも熱中症への対策を～



空を見上げてみると、秋の代名詞であるうろこ雲やいわし雲などが少しずつ見られるようになり、夏の終わりの片鱗を感じる一方、まだまだ日中は30℃を超える真夏日が続く見通しとの予報も報じられています。

学校では、これまで同様こまめな水分補給や休憩を促したり、教室の温度・湿度管理に気を配ったりする等、気を緩めることなく予防に取り組んでまいります。ご家庭におかれましても、登校時に水分を多めに持たせる、体を冷やす工夫をする等のご協力をお願い致します。



学校保健委員会について【お知らせ】

去る8月31日（木）、実に4年ぶりとなる対面での学校保健委員会が本校会議室にて執り行われました。当日は、学校医・薬剤師の先生方や保護者（いずみの会）の方にご来校いただき、本校教職員を交えて学校保健（健康診断の結果や児童生徒の欠席状況、保健室来室状況、給食指導等）について意見交流を行いました。

資料がまとまりましたら、ほけんだより（10月号を予定）にて保護者の皆様へ結果をお知らせさせていただきます。

