



4月食育だより

令和5年4月12日

名古屋市立西特別支援学校

新年度が始まりました。

新しい教室や新しい担任の先生など、新しい環境になりました。新たな気持ちで一年、元気に過ごせると良いですね。

小学部2年生以上と中学部・高等部は、13日(木)から、小学部1年生は、19日(水)から給食が始まります。食事の前には、手をきれいに洗い、好き嫌いをなくしっかり食べて、毎日を元気に過ごせるように心掛けましょう。



今月の献立から

★ 特別献立 姉妹友好都市の日(ロサンゼルス市) … 24日(月)

サンドイッチバンズ・牛乳
ハンバーガー・そえ野菜・チキンスープ・パインゼリー



名古屋市は、1959年4月1日に、アメリカ合衆国のロサンゼルス市と姉妹都市になりました。ハンバーガーは、アメリカを代表するランチメニューの一つです。

給食のハンバーガーは、丸いサンドイッチバンズに、トマトケチャップやソース、赤ワインで煮込んだハンバーグと、そえ野菜をはさんで食べます。

★ ふるさと献立 ~ふるさと名古屋(愛知)の食べ物を知ろう~ … 27日(木)

えびフライ … 名古屋で親しまれている食べ物です。

★ 「みんなで食べる! なごや産」の日 … 19日(水)

ごはんは港区や中川区でとれた米「あいちのかおり」を使用します。

ゆばのコンソメスープには、中川区でとれたみつばを使用します。



給食の献立紹介

<材料>(一人分)

とうふ	50g
でん粉(片栗粉)	2g
小麦粉	2g
油	適量
砂糖	1g
A みりん	1g
しょうゆ	2g
水	3g



あげどうふ…17日(月)



① とうふは、でん粉・小麦粉を混ぜ合わせ、振ったものをまぶし、160~170℃の油で揚げる。

※ 給食では、1個25gの冷凍どうふを使っています。凍ったまま、衣を付けて、揚げています。

② Aを鍋に入れ、煮立てる。

③ ②に③をかける



いろいろな食品について知ろう！



めあてに沿った献立 … 28日(金)

ごはん・牛乳・あじのカレー揚げ・ビーンズスープ・ふりかけ・ヨーグルト

28日の献立には、何種類の食品を使っているでしょうか？答えは、15種類です。給食では、一食分の食品数をごはん、牛乳、肉、魚、野菜、大豆・大豆製品など11品目以上使うように工夫されています。食品によって、体の中でのはたらきが違います。いつも同じものばかりを食べていては、いろいろなはたらきを体に取り入れることができません。たくさんの種類の食品を組み合わせることで、栄養バランスのとれた食事にすることができます。

その日の給食にどのような食品が使われているか、献立表を見て確かめてみるのもおもしろいですね。

調味料について(豆みそ)

調味料とは、料理の味付けに使われる材料



のことで、「砂糖・塩・酢・しょうゆ・みそ」などがあります。その中でも、愛知県では古くから「豆みそ」を使った料理が作られてきました。

保護者の方へ

【給食費について】

○ 名古屋市の特別支援学校の給食費は、1食単価に食べた回数に乗じて算出されます。

令和5年度の1食単価 **牛乳のみ**：56円

小学部：267円 **小学部(牛乳なし)**：211円

中・高等部：297円 **中・高等部(牛乳なし)**：241円

○ 給食費などの学校徴収金は、毎月10日頃に引き落としを行います。残高不足で、引き落としができなかった場合には、20日頃に再度引き落としを行います。残高確認をよろしくお願いいたします。(※ 毎月の引き落としには、10円の手数料がかかります。)

○ 4月分給食費の引き落としは、5月10日(水)です。

【給食の休止と再開について】

○ 給食の休止は、①学校行事による休止 ②学級閉鎖等を除き ③保護者より休止の申し出があった場合のみ対応します。なお、給食の休止には、休日を除き3日間ほど掛かりますので、早めに担任までご連絡ください。

※ 給食の再開についても休日を除き3日ほどかかりますので、4日前までにお知らせください。再開が間に合わない場合は、弁当持参となりますのでご承知おきください。

【エプロンの洗濯について】

○ 高等部の生徒は給食当番になると、週末にエプロンを持ち帰ります。エプロンの洗濯・アイロン掛けをお願いします。